

# 白浩喆自述：“女友”任静的混乱生活

出轨成瘾，淫乱无度，却自称恋爱脑

竖起“重锤渣男”的大旗，用只言片语掩盖真相

你究竟意欲何为？



后续

440 获赞 14 关注 117 粉丝

她是你的朋友  
用80页PPT重锤渣男  
愿世间再无渣男再无PUA

25岁 IP: 陕西

互相关注 私信

作品 13

17 95 10 26 15

抱着多一事不如少一事的心态，对这件事本想置之不理，奈何流言蜚语压的人喘不过气，网友们的私信辱骂让我叫苦不迭，我不得不将事情全貌公之于众，这么做的目的并不是为了反向曝光她报复她，仅仅只为了洗清自己的冤屈。

我是白浩喆，曝光我的叫任静。我们之间的感情，与其说是恋爱，不如说是一场交易，虽然平时以情侣的名义在相处，但有些事是心照不宣的。她爱玩又喜欢刺激，而我不仅能提供各种刺激，还能保障各方面的安全，并且能给她带来足够的利益，比她在外面找人是强过十倍百倍的。我没有强迫她做过任何事，每一次的经历都是两厢情愿。

她本身就是 M，而且有 LC 痴，喜欢各种刺激，在我认识她的时候，她就玩的很开，而且在她朋友同事圈子里都是众所周知的。



这是我们的一个共同朋友发我的，是认识我之前的事情。因为尺度过大，不得不重重码住。

不可否认，在刚接触不知道那些的时候我想过认真跟她谈恋爱的，可从别人口中得知了她很多事后，我陷入了两难，正常的恋爱结婚肯定是不可能了，分手我又舍不得，因为她不仅很漂亮，主要是太会了，跟她我体验到了前所未有的乐趣。虽然我学习把妹泡学那些东西，对很多两性关系的模式都了解，已经算是“见多识广”，可听说她最多一次跟八个人玩过后还是有震惊到。

那既然她爱玩，我就尝试跟她合作去“搞定客户”，她果然没反对，有了第一次后就一发不可收拾收拾……这方面她确实帮了我很多，但我也绝没有亏待过她，重要节日情侣该有的浪漫一个不会少，除了每次成交后会给她分钱外，平时也给过不少。最近彻底的分开，是因为我玩累了，不想再玩了，我想回归到正常生活，拥有正常的恋爱关系。

她曝光我出轨实在是让人可笑可恨，抛开其他不谈，就算即便是恋爱关系，她这三年出轨的次数我两只手都数不过来。她是属于没有性生活就活不下去的那种，我不可能天天跟她在一起，或者天天带人找她，所以在我不在的时候，她一刻也没闲着。作为名义上的男朋友，我当然知道，她甚至对我也毫不避讳，因为她知道瞒不住，她知道我不在意这些，而我不在意这些的原因，并非我是绿帽癖，而是在那天起，我就把这段关系当成了一种交易，对她对我对大家都有益而无害，何乐而不为！

< 1

任静

...

2023年6月10日 下午18:40



老公



给你说个特别糗的事

咋了啦



我今天去逛公园了

嗯，然后呢



带着跳蛋



公园人多吗



挺多的



下午不少人跳广场舞



然后呢，被人发现了？



应该有被发现吧



那会不少人盯着我看



< 1

任静

...



那会不少人盯着我看

你撤回了一条消息



你跟谁去的



朋友

男的？



女的😊

我不信



哎呀，这不是重点

好吧 😊



那你继续说



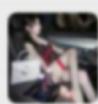
然后人多的时候，她把档位调的很大



< 1

任静

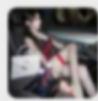
...



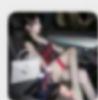
然后人多的时候，她把档位调的很大



我直接水流一地😅



想赶紧走开，又给我震的，死活挪不动步



然后就有人看到了😭

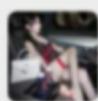


盯着我看

我去

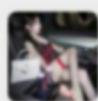


你真特么会玩

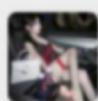


这还不是重点

还有更刺激的？



然后水越流越多



有个大爷以为我找不到卫生间



那啥了🤔



过来给我指路



< 1

任静

...



过来给我指路

2023年6月10日 下午18:49



说卫生间怎么怎么走

哈哈哈哈



笑死了



糗死了 😞



再也不去那了

你真的👍



2023年6月10日 下午18:56



😢你好几天没回来了



我好无聊

啊



你可以自己出去逛一逛呀



< 1

任静

...



哦~



不想逛



想爱爱



你今天回来不?

有事呢，去外地出差



过两天才能回来



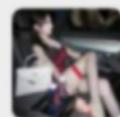
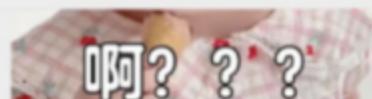
啊？？？



< 1

任静

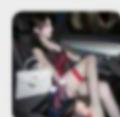
...



那我去酒吧找帅哥去了 😢



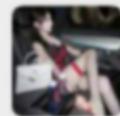
你是一刻都不能闲啊



你们都四五天没见人了



前天刘佳莹刚带你去跟她客户玩的



我去，你怎么知道

< 1

任静

...



一次性成交三个，她那业务水平啥时候那么高了



想都不用想，肯定是你帮的



真6，这都能猜到

所以你就不能歇歇吗



急得很



我要去酒吧艳遇



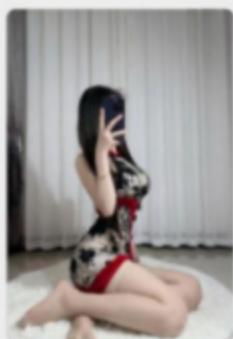
< 1

任静

...



我要去酒吧艳遇



穿这身去

哎我天



谁让你不回来找我呢



, , ,



真服了你



< 1

任静

...



穿这身去

哎我天



谁让你不回来找我呢



, , ,



真服了你



注意安全



好😊



她曝光我的 80 页 PPT，毫不知情的吃瓜群众看了或许很生气，但我看了只想笑，可笑至极。她截取了所有对她有利的内容，用碎片化的信息将我塑造成了毫无下限的 PUA 渣男，自己却伪装成了最大的受害者。但事实真相是，她除了跟我跟我客户跟我朋友外，自己也有朋友，也有圈子。她确实很听话，不止听我话，也听朋友话，有的朋友也会用她去“搞定客户”、“招待领导”；她很善良，善良到要是门卫大叔对她夸张几句，快递小哥对她笑脸相迎，她心情好的情况下都能跟他们来一发。她以前还有个推特账号，上面经常发一些日常跟自拍，后面应该是注销了，我再没有找到。





11个哎



多爽

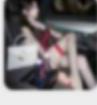
你也想?



我都没体验过那么多



那个场面，想想都刺激



啧啧啧



老铁 666



这么多人，我可凑不到



我就说说而已



想啥呢



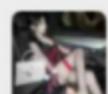
去年 63 页 PPT 的一个瓜大火了一次，后来又出现了一个 55 页 Word 的事，传的更是沸沸扬扬，其中 11 人麻将看的她两眼放光，她告诉我她也想，并不止一次的跟我提出，我思虑再三，最后组织了团建。





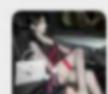
你想多了

没有

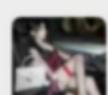


好吧

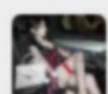
我明天带几个人回来😊



谁?



朋友😘



明天我不在

别闹

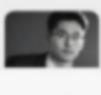


不在你去干啥



去玩啊😊

跟谁啊

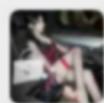


朋友 😊



明天我不在

别闹

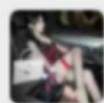


去玩啊 😊

不在你去干啥



跟谁啊



朋友过生日

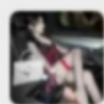
我都跟人家们说好了 😊



要不别去了，去了还得送礼物 😢



又不是你过生日

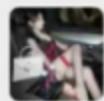


送什么礼物 😢





朋友的朋友过生日，然后把朋友当成礼物送给朋友，这事还真新奇。

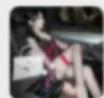


现在的人真胆小，笑死

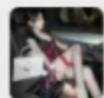
咋啦



你又干嘛

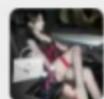


我刚刚去取外卖

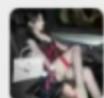


太懒了，就没穿衣服

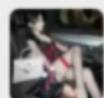
2023年11月13日 上午10:51



他直接吓得😭



饭都没给到我手里



还掉地上了



你真是个人才



然后呢



然后呢



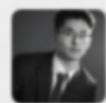
然后他就跑了



跑的贼快😂



真服了你



老6



老公，我发现我越来越喜欢这种感觉



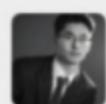
啥？



就是这种刺激

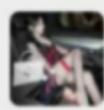


露出癖啊这是

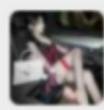


你什么时候又有了这个毛病了





一直都有

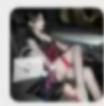
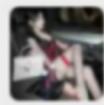


以前只是想想，臆想一下



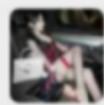
还不敢做

现在胆子大了 😱



但是我还想更刺激

还想干嘛 😬

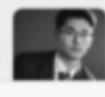


去人多的地方 😊

我靠



那不能



那不能

被抓了拘留十五天 😞

唉



可是我好想试试

要试你自己试

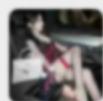
我不敢 😭

"任静" 撤回了一条消息

呜呜呜~~~

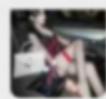
晚上，人少的地方可以试试 😊

白天真不敢

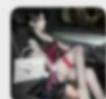




除了让我带她玩，带她寻求各种刺激之外，她自己也会主动的寻求刺激。



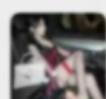
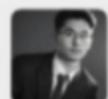
老公老公



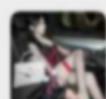
今天丢人丢大了 😊



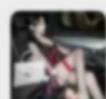
我晚上回来，等我回来给我讲



不嘛不嘛



急得很 😱

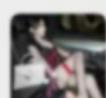


现在就要说

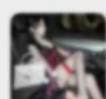
好吧



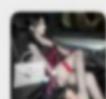
那你说，我听着



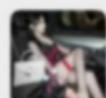
瑞力的卡到期了



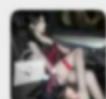
我到另一个健身房办了张卡



第一次在那练



练完去冲澡



结果没注意，从男的里面进去了

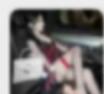




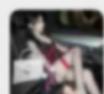
第一次在那练



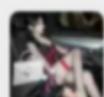
练完去冲澡



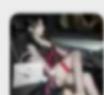
结果没注意，从男的里面进去了



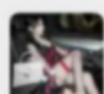
里面有两个小哥哥在换衣服，因为在最里面，我没看到，就直接脱了



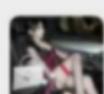
然后脱光准备进去洗，外面进来了好几个人



我就愣在了原地😊

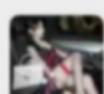
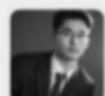


那叫一个尬啊



我想找个地缝钻进去

我都不好意思点破你



啊？？？

你是没注意进的男浴室吗



你是没注意进的男浴室吗



我看你就是故意的🤔



然后装作进错了



是不是



才不是😱

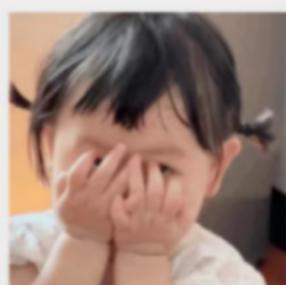
说实话



我喜欢听实话😊



哎呀



故意的吧?





被你发现了

我还能不了解你吗



那然后呢



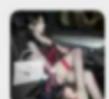
然后一圈男的，盯着我看



我愣了半分钟，看他们没反应，就说哎呀不好意思第一次来，走错了



再然后呢



再然后我就穿上衣服出去了啊



叹气干嘛



真想在他们那里面洗





因为我没有保存聊天记录的习惯，所以能整理到的并不多，但这些我相信足以证明我的清白。





她喝的烂醉，我把她抱上车，发现她裙子上沾满了浑浊不堪的不明物体，有的已经干了，有的还湿的粘稠，我不想把车弄脏，气得一把给她裙子撕得扔掉，撕掉后下面啥也没穿，部分不明物体已干在她身上。

类似这样的事情数不胜数。每一次，不管大半夜还是凌晨，但凡我手机没有静音接到别人的电话的时候，都会义不容辞的去接她。

< 1

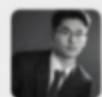
任静

...

你人呢



已取消 ↞



通话时长 01:26 ↞



凌晨4:46

我靠



🔊 10"

老公被干的好爽呀，嗯，三个人啊，  
不对，四个人轮流干。

你特么真是个人才 😱



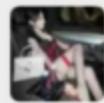
凌晨4:53

🔊 15"

你都你都七八天没有回来了，我都  
快急死了，我受不了了，我出来玩  
儿了，今个啊，我我我被干的好  
爽。

你踏马的





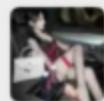
⌚ 15"

你都你都七八天没有回来了，我都快急死了，我受不了了，我出来玩儿了，今个啊，我我我被干的好爽。

你踏马的

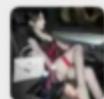


别给我发消息了



⌚ 20"

我错了嘛，老公啊，嗯，我没有天天出去玩儿，出出去乱搞，我今天实在受不了了，我才出来玩儿的啊，你听一下嘛。慢点。



⌚ 11"

你别生气嘛，我给你道歉，我明天回来好好伺候你，给你伺候的舒舒服服的啊，嗯。



这是另外一天，同样也是凌晨四点多，我回家后发现她不在，有点担心就打过去电话，电话接通后是叫床声跟啪啪声。问她跟谁她说不清楚，说了一分多钟，我气的挂断了电话，然后她就发来语音，边叫床边给我道歉。

她喜欢炫耀自己的“战绩”，经常朋友圈发一些日常跟钓鱼的。因为内容过多，有的也不宜公开，以下我只挑了几条最经典的。



2023年12月5日 20:19



2 / 2



下次团建也别忘了喊我😊

赛克马  
克马赛克

详情 >

这是团建后她发的，在此我特别说明：这照片不是在我们公司拍的，我们团建活动也不是在公司举行的，至于这是在哪拍的，什么时候拍的，我就不得而知了。或许，她除了我们的团建外，还参加过其他公司的团建。



今天的快递小哥对我笑了好几次，真可爱，忍不住拉回  
来干了一发😍

马赛克 马赛克  
马 赛 克 马 赛

详情 >



边走路边漏水谁懂啊，公园撒一路，大爷以为我找不到厕所，好心的主动来给我指路😊

马赛克  
马赛克

详情 >



2023年6月10日 21:10

费克 马赛克 马赛克 马赛克  
马赛克 马赛克 马塞克 马塞  
克 马塞  
马塞 没报答一下好心的大爷吗

任静 回复马塞克 有这个想法，但是  
马塞克

马赛克 马  
克 下次叫上我

马赛克 马  
克 回复任静：我也可以给你好心的

任静 回复马塞克 😊😊

马赛克 马  
克 大爷都懵逼了

任静 马赛克  
回复马塞克 我懵逼了



详情



任静

男朋友五天没回家了，好无聊啊😔，有没有人来滋润一下我啊



2023年5月16日 22:36

...



评论



发送

微信朋友圈只能显示共同好友的点赞跟评论，所以看不到更精彩的内容。我有幸在她手机上看到过一次。这种级别的朋友圈，一般都有几十条甚至上百条评论。评论的内容是一个比一个精彩。

<

详情



任静

家人们谁懂啊，夹着跳蛋逛街真的很消耗体力😭



2022年5月3日 18:15

• •



赛克马赛克马赛克马赛克马赛克马赛克马赛克马赛克  
马赛克马塞古马赛克马赛克马赛克马赛克马赛克马赛



任静

腿软了😭

2022年5月3日 18:15



任靜

生活不就是这样吗，里里外外，进进出出...



2023年3月3日 23:10

竞马赛克马赛克马赛克马赛克马赛克  
马塞克马塞克马塞克马塞克马塞克

景克马塞声  
我能来进进出出吗

2023年5月16日 23:14

任静  
回复

任静

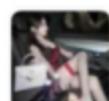
回复  想的美

2023年3月3日 23:15





详情



任静

唐探3两个多小时，我可不止两个多小时，  
选他还是选我 😘



2021年2月16日 00:25

...

赛克 马赛克 马赛克 马赛  
马赛克 马赛克 马赛克



妈呀，这谁受得了

2021年2月16日 00:25



任静

回复 马赛克 😘

2021年2月16日 00:26

姐，加我一个

2021年2月16日 00:26



任静

回复 元九 😊

2021年2月16日 00:26

我今晚睡不着了

2021年2月16日 00:27

元  
火🔥一下蹭的就上来了

2021年2月16日 00:29

马赛克

2021年2月16日 00:31

评论



发送

此外，还有一些照片，因为已经挺早了，我已经忘了是她发给我的还是别人发给我的。为了引起不必要的麻烦，还是重重打码。





我只不过是她生命当中的一个过客，也许相比其他人，我存在的时间更长一些，她的生活很精彩，精彩到我无法描述。所以至此我还是没有明白，她爆料我、重锤我的意义何在！为了炒作？拿自己如此混乱不堪的经历炒作，大可不必吧……

但不管是何原因，此番种种行径，让我本该平静的生活掀起层层波澜，背负骂名，处处受人非议。我感觉很不公平。

也许我确实对不起其他几个女孩，辜负了她们的真心和一片赤诚，但对任静，我自认为问心无愧。